

# *Il Viaggio della Maternità*

## **CICLO DI INCONTRI ONLINE FEBBRAIO/MAGGIO 2025**

per riconnettersi con il proprio  
sentire e creare insieme una  
cultura della maternità libera da  
preconcetti, stereotipi,  
pregiudizi, e sensi di colpa

---

conducono e facilitano  
Erica Varoli Luce e Valeria Carducci  
custodi del cerchio di donne de  
Il Viaggio della Maternità

### **PER INFO E ISCRIZIONI:**

[info@ericaluce.com](mailto:info@ericaluce.com)  
[www.ericaluce.com](http://www.ericaluce.com)



# Il Viaggio della Maternità

## **PROGRAMMA**

### **Il Viaggio**

15 marzo - 10:00/12:00

abbracciare la maternità come un percorso di crescita personale e un cammino di maturazione emotiva

### **Le Sfide**

29 marzo - 10:00/12:00

riconoscere le sfide della maternità, guardarle come opportunità e trovare soluzioni possibili

### **La Trasformazione**

12 aprile - 10:00/12:00

scoprire le nostre personali risorse per sostenerci e sostenere in questo processo trasformativo

### **I Doni e i Talenti**

10 maggio - 10:00/12:00

portare consapevolezza a tutte le qualità e i talenti, nuovi o nascosti, che il diventare madre porta con sé

### **La Consapevolezza del proprio potere**

24 maggio - 10:00/12:00

la cura degli altri parte sempre dalla cura di noi stesse

### **La Natura come Grande Madre**

07 giugno - 10:00/12:00

per sintonizzarci con la nostra naturale predisposizione alla genitorialità e con la saggezza del nostro sentire

## **PER INFO E ISCRIZIONI:**

info@ericaluce.com  
www.ericaluce.com



# Il Viaggio della Maternità

## DOVE

**ONLINE** su Google Meet

## COSA FAREMO INSIEME

Nello spazio sicuro del cerchio exploreremo insieme diversi temi che caratterizzano il viaggio della maternità. Lo faremo condividendo le nostre storie ed esperienze di donne e madri, portandoci per quelle che siamo, così come siamo. A guidarci le carte di Mother Nature® a cui le tappe del ciclo di incontri sono direttamente ispirate. Uno strumento molto potente nel risvegliare la nostra creatività e intuizione, e nel sostenere l'ascolto empatico, necessario e indispensabile per costruire una rete di reciprocità e presenza.

## A CHI SI RIVOLGE

Un percorso pensato per tutte le mamme, neomamme, mamme in dolce attesa, e mamme in preconcipimento.

### **PER INFO E ISCRIZIONI:**

info@ericaluce.com  
www.ericaluce.com



# Il Viaggio della Maternità

## CONDUCONO



### Erica Varoli Luce

Ecopsicologa, life-coach, e facilitatrice di cerchi Mother Nature®.

Accompagno anime in cammino nella riscoperta della loro essenza. Attraverso la riconnessione con la Natura e con la saggezza del loro sentire le sostengo nel fare delle esperienze di vita meravigliose opportunità di crescita. Credo profondamente che la trasformazione dentro sia il primo passo per promuovere un cambiamento fuori. Con questa visione realizzo percorsi di crescita personale individuali e di gruppo, utilizzando il cerchio come strumento privilegiato per creare spazi di ascolto del cuore, accoglienza, e rispecchiamento, promuovendo relazioni ecologiche e una comunicazione non violenta.

#### **PER INFO E ISCRIZIONI:**

info@ericaluce.com  
www.ericaluce.com



# Il Viaggio della Maternità

**CONDUCONO**

## **Valeria Carducci**

Madre di Amelia,  
psicologa,  
psicoterapeuta e  
psicosofa sinergetica.



Accolgo e accompagno anime in cammino, per aiutarle a sciogliere i nodi dolorosi della propria esistenza. Gentilezza, umiltà, e rispetto profondo per ciò che l'altro è, sono le qualità che mi impegno a portare nel dolce e intenso lavoro che insieme costruiamo. Diventare madre mi ha riconnessa a quella preziosa scintilla che mi abita, in grado di sentire ciò che non è visibile, che è sottile, eppure esiste aiutandoci a dare senso a ciò che la ragione non spiega. Così accade che negli incontri individuali e di gruppo, con il cuore aperto e i sensi attenti, molte magie si disvelano, gioie e dolori si manifestano con purezza, dandoci la possibilità di accoglierli e donare loro dignità.

**PER INFO E ISCRIZIONI:**

info@ericaluce.com  
www.ericaluce.com



# Il Viaggio della Maternità

## COSTI

**percorso completo: 100€\***  
**incontri singoli: 25€**

\*per le iscritte al percorso completo sarà possibile recuperare eventuali serate perse nell'edizione autunno/inverno 2025 (date da definire)

Il percorso partirà al raggiungimento del numero minimo di quote di iscrizione. In caso contrario TUTTE le quote saranno interamente rimborsate

## ISCRIZIONE

- compilare il form **cliccando qui**
- versare la quota di iscrizione **almeno 48h ore prima** dell'inizio del percorso o del rispettivo incontro
- inviare la ricevuta di pagamento all'indirizzo **info@ericaluce.com**

### **PER INFO E ISCRIZIONI:**

info@ericaluce.com  
www.ericaluce.com



# *Il Viaggio della Maternità*

*“ Per crescere un  
bambino ci vuole un  
intero villaggio “*

*detto africano*

## *Ascolta la Chiamata!*

**PER INFO E ISCRIZIONI:**

[info@ericaluce.com](mailto:info@ericaluce.com)

[www.ericaluce.com](http://www.ericaluce.com)

